se familiariser aux

Principes de Sécurité Physique

Public concerné : cette formation s'adresse à tous les travailleurs dans le cadre du respect de l'article R4541-8 du code du travail.

POS192V

Prérequis : *aucun*

Objectif :

VISIO

Acquérir les compétences nécessaires pour prendre conscience des risques liés aux activités physiques professionnelles et être capable d'appliquer les principes de sécurité physique et d'économie d'effort dans son propre champ d'autonomie. L'application de ces principes tendant à réduire les risques d'accident du travail et des maladies professionnelles (ou à caractère professionnel).

Durée :
4 heures de visioformation
+ environ 2h de travaux personnels

Nombre de participants :
Cette formation est prévue pour un groupe de 5 à 10 participants

Modalités de réalisation :
En 3 modules de classes virtuelles par visioformation *(également disponible en présentiel sous la référence POS192)*

Modalités et délais d'accès :
Disponible en préinscription, les sessions sont planifiées avec un délai d'environ 20 jours dès le nombre minimum d'inscrits atteint

Modalités d'évaluation :
Les candidats sont évalués au travers de leurs actions et des activités pratiques proposées par le formateur

Validation :
Un certificat de réalisation sera communiqué à l'entreprise à l'issue de la formation

Méthodes et outils pédagogiques :
Formation implicative et participative.

Chaque candidat devra être équipé d'un dispositif relié à Internet et muni d'une caméra et d'un micro.

Intervenant(s) :
Formateur en prévention des risques professionnels liés à l'activité physique

Contenu de la formation :

Les risques professionnels et leurs enjeux :

- Appréhender les notions de base en matière de prévention
- Situer les enjeux liés aux risques professionnels (humains, financiers et juridiques)
- Comprendre l'intérêt de la prévention des risques face aux enjeux des risques professionnels

La prévention des risques liés à l'activité physique :

- Comprendre les principes essentiels de l'activité humaine et ses trois dimensions
- Appréhender les principes anatomiques biomécaniques
- Situer les principes physiologiques en lien avec les pathologies liées aux activités physiques
- Appréhender les facteurs de risques d'accident et de maladie professionnelle

Mise en œuvre des principes de sécurité physique :

- Comprendre l'intérêt physiologique des principes de sécurité physique
- Mettre en application les principes de sécurité physique
- Utiliser les aides à la manutention existantes

Cette formation pourrait être adaptée en fonction du handicap de la personne, prenez contact avec nous pour en savoir plus.

Nous contacter

Tel : +33 (0)9 72 40 16 79
Site internet : https://www.apsi-formations.com
Courriel : connect@apsi-formations.com
Tarifs et réservations en ligne *(cliquez ici)*
Tarifs et inscriptions individuelles *(cliquez ici)*

Dernière mise à jour : 18/03/2024