

Public concerné : personnel désigné pour repérer et caractériser le risque de Troubles Musculo-Squelettiques (TMS) dans le champ de son activité professionnelle.

TMS192

Prérequis : *aucun*

Objectif :

Acquérir les compétences nécessaires afin d'observer et d'analyser les situations de travail à la recherche des facteurs de risques de Troubles Musculo-Squelettiques et être en mesure de proposer des pistes d'amélioration.

Durée :

14 heures (2 jours)

Nombre de participants :

Cette formation est prévue pour un groupe de 5 à 10 participants

Modalités et délais d'accès :

Formation dispensée en présentiel en intra-entreprise pour un groupe de 5 candidats minimum sous un délai d'environ 10 jours (*également disponible en inter-entreprises selon dates et en visioformation sous la référence TMS192V*)

Modalités d'évaluation :

Les candidats sont évalués au travers de leurs actions et des activités pratiques proposées par le formateur

Validation :

Un certificat de réalisation sera communiqué à l'entreprise à l'issue de la formation

Méthodes et outils pédagogiques :

Exposés interactifs, échanges, retours d'expérience, expérimentations, mises en situations pratiques

Intervenant(s) :

Formateur en prévention des risques justifiant d'une expérience significative dans le combat des risques liés aux activités physiques

Contenu de la formation :

Les risques professionnels et leurs enjeux :

- Appréhender les notions de base en matière de prévention
- Situer les enjeux liés aux risques professionnels (humains, financiers et juridiques)
- Comprendre l'intérêt de la prévention des risques face aux enjeux des risques professionnels

La prévention des risques liés à l'activité physique :

- Comprendre les principes essentiels de l'activité humaine et ses trois dimensions et appréhender les principes anatomiques basiques
- Situer les principes physiologiques en lien avec les pathologies liées aux activités physiques
- Appréhender les facteurs de risques TMS
- Analyser l'activité physique par l'observation d'une situation de travail afin de caractériser les risques TMS
- Proposer des solutions hiérarchisées au regard des grands principes de prévention

Mise en applications pratiques :

- Observer une situation de travail et analyser l'activité physique
- Caractériser les TMS dans la situation de travail et proposer des pistes d'amélioration
- Se protéger par la mise en œuvre des Principes de Sécurité Physiques

Cette formation est facilement accessible aux personnes en situation de handicap, prenez contact avec nous pour en savoir plus.

Nous contacter

Tel : +33 (0)9 72 40 16 79

Site internet : <https://www.apsi-formations.com>

Courriel : connect@apsi-formations.com

Tarifs et réservations intra ([cliquez ici](#))

Tarifs et inscriptions inter ([cliquez ici](#))