

Public concerné : personnel désigné pour repérer et caractériser le risque de Troubles Musculo-Squelettiques (TMS) dans le champ de son activité professionnelle.

TMS192V

Prérequis : aucun

Objectif :

Acquérir les compétences nécessaires afin d'observer et d'analyser les situations de travail à la recherche des facteurs de risques de Troubles Musculo-Squelettiques et être en mesure de proposer des pistes d'amélioration.



Durée :

6 heures de visioformation
+ environ 4h de travaux personnels

Nombre de participants :

Cette formation est prévue pour un groupe de 5 à 10 participants

Modalités de réalisation :

En 4 modules de classes virtuelles par visioformation (également disponible en présentiel sous la référence TMS192)

Modalités et délais d'accès :

Disponible en préinscription, les sessions sont planifiées avec un délai d'environ 20 jours dès le nombre minimum d'inscrits atteint

Modalités d'évaluation :

Les candidats sont évalués au travers de leurs actions et des activités pratiques proposées par le formateur

Validation :

Un certificat de réalisation sera communiqué à l'entreprise à l'issue de la formation

Méthodes et outils pédagogiques :

Formation implicative et participative.

Chaque candidat devra être équipé d'un dispositif relié à Internet et muni d'une caméra et d'un micro.

Intervenant(s) :

Formateur en prévention des risques liés aux activités physiques

Contenu de la formation :

Les risques professionnels et leurs enjeux :

- Appréhender les notions de base en matière de prévention
- Situer les enjeux liés aux risques professionnels (humains, financiers et juridiques)
- Comprendre l'intérêt de la prévention des risques face aux enjeux des risques professionnels

La prévention des risques liés à l'activité physique :

- Comprendre les principes essentiels de l'activité humaine et ses trois dimensions et appréhender les principes anatomiques basiques
- Situer les principes physiologiques en lien avec les pathologies liées aux activités physiques
- Appréhender les facteurs de risques TMS
- Analyser l'activité physique par l'observation d'une situation de travail afin de caractériser les risques TMS
- Proposer des solutions hiérarchisées au regard des grands principes de prévention

Mise en applications pratiques :

- Observer une situation de travail et analyser l'activité physique
- Caractériser les TMS dans la situation de travail et proposer des pistes d'amélioration
- Se protéger par la mise en œuvre des Principes de Sécurité Physiques

Cette formation pourrait être adaptée en fonction du handicap de la personne, prenez contact avec nous pour en savoir plus.

Nous contacter

Tel : +33 (0)9 72 40 16 79

Site internet : <https://www.apsi-formations.com>

Courriel : connect@apsi-formations.com

Tarifs et réservations en ligne ([cliquez ici](#))

Tarifs et inscriptions individuelles ([cliquez ici](#))